








## Was wird benötigt, wie bereite ich LDN zu und wie nehme ich es ein.

<p><b>1. Schritt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ein Tablettenmörser (ca. 5,00€)</li> <li>- Eine hygienisch einwandfrei saubere Spritze oder Pipette (5 ml)</li> <li>- Ein hygienisch einwandfrei sauberes Fläschchen (50 ml)</li> <li>- Eine Tablette mit 50 mg Naltrexon (Name und Preis bitte rausnehmen)</li> </ul>	
<p><b>2. Schritt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eine Tablette in den Tablettenmörser geben</li> </ul>	
<p><b>3. Schritt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tablette zerkleinern</li> </ul>	
<p><b>4. Schritt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 50 ml abgekochtes, kaltes Leitungswasser in das Fläschchen füllen</li> </ul>	
<p><b>5. Schritt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zermahlene Tablette in das Fläschchen geben</li> </ul>	
<p><b>6. Schritt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fläschchen zuschrauben und gut schütteln</li> <li>- Fertig ist das LDN</li> </ul>	
<p><b>7. Schritt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- LDN-Lösung mit Hilfe der Spritze oder Pipette entnehmen</li> <li>- 1 ml Lösung entspricht 1 mg Wirkstoff</li> <li>- D. h. bei der Maximaldosis von 4,5 mg LDN wären das 4,5 ml Lösung</li> </ul>	
<p><b>8. Schritt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- LDN- Lösung nach Anweisung des Arztes dosieren und einnehmen (üblicherweise am Abend)</li> <li>- Fläschchen im Kühlschrank aufbewahren</li> <li>- Vor Entnahme der Lösung das Fläschchen immer schütteln</li> <li>- Lösung stets mit einer sauberen Pipette oder Spritze entnehmen</li> <li>- Die Lösung kann pur oder mit etwas Wasser verdünnt eingenommen werden</li> </ul>	
<p>Als weiteren Link könnte man angeben: <a href="http://www.ldninfo.org">www.ldninfo.org</a> (Der Hinweis ist aus dem Buch von Josef Pies)</p>	