

## KRITERIEN NACH DR. BELL

Dr. David S. Bell erstellte erstmals eine Schweregradskala über CFS.

[www.fatigatio.de/leadadmin/user\\_upload/07/vereinsdocs/skala\\_nach\\_bell.pdf](http://www.fatigatio.de/leadadmin/user_upload/07/vereinsdocs/skala_nach_bell.pdf) (bearbeitet von Ste Neldner)

Schwere der Krankheit	Art der Beschwerden
0%	keine Beschwerden; normale Aktivität; Arbeit und Belastung problemfrei
10%	unter Belastung leichte Beschwerden; normale Aktivität; Arbeit und Belastung problemfrei
20%	in Ruhe leichte Beschwerden, die sich unter Belastung verschlimmern; minimale Einschränkungen der Aktivitäten bei Belastung; anstrengende Ganztagsarbeit mit Problemen
30%	in Ruhe leichte Beschwerden, die sich unter Belastung verschlimmern; Aktivität liegt nahe 90% des Gewohnten, klar erkennbare Begrenzung einiger Tagesaktivitäten; Ganztagsarbeit mit Problemen
40%	in Ruhe leichte bis mäßige Beschwerden, die sich unter Belastung verschlimmern; Aktivität liegt bei 70–90% des Gewohnten, klar erkennbare Begrenzung der Tagesaktivität; nicht in der Lage, ganztags mit körperlichem Einsatz zu arbeiten, aber fähig, einer leichten Vollzeitbeschäftigung bei gleitender Arbeitszeit nachzugehen.
50%	in Ruhe mäßige Beschwerden, bei Anstrengungen mäßige bis schwere; Aktivität auf 70% des Gewohnten reduziert; unfähig, anstrengendere Aufgaben zu bewältigen; imstande, leichtere Aufgaben 4–5 Stunden am Tag auszuführen; Ruhepausen werden benötigt.
60%	in Ruhe mäßige Beschwerden, bei Anstrengung mäßige bis schwere; Aktivität auf 50–70% des Gewohnten reduziert; nicht auf das Haus beschränkt; unfähig, anstrengende Aufgaben auszuführen; imstande, leichtere Aufgaben 3–4 Stunden am Tag auszuführen; Ruhepausen werden benötigt.
70%	in Ruhe mäßige bis schwere Symptome, starke Beschwerden bei allen Anstrengungen; Aktivität auf 50% des Gewohnten reduziert; hauptsächlich auf das Haus beschränkt; unfähig, irgendwelche anstrengenden Pflichten zu übernehmen; fähig, leichte Arbeiten 2–3 Stunden am Tag auszuführen; Ruhepausen werden benötigt.
80%	in Ruhe mäßige bis schwere Symptome, starke Beschwerden bei allen Anstrengungen; Aktivität auf 30–50% des Gewohnten reduziert; nur selten fähig, das Haus zu verlassen; die meiste Zeit des Tages im Bett; unfähig, anstrengende Tätigkeiten auszuführen.
90%	in Ruhe und bei allen Anstrengungen schwere Symptome; kein Verlassen des Hauses; die meiste Zeit bettlägerig; kognitive Symptome verhindern die Konzentration.
100%	in Ruhe und bei Anstrengungen kontinuierlich schwere Symptome; konstant bettlägerig; unfähig, für sich selbst zu sorgen.

Name

Datum