

## BEITRITTSERKLÄRUNG

Ja, ich trete dem Fatigatio e. V. als Mitglied bei.

- Jahresbeitrag**  
45,- €, zahlbar in Halbjahresbeiträgen von 22,50 €
- freiwilliger Beitrag** in Höhe von: \_\_\_\_\_ €  
(zahlbar in Halbjahresbeiträgen)
- ermäßigter Beitrag**  
In sozialen Härtefällen ermäßigt der Fatigatio e. V. den Beitrag auf 27,50 € im Jahr, zahlbar in Halbjahresbeiträgen von 13,75 €. Der Nachweis eines Bruttoeinkommens von höchstens 1162,- € für Alleinstehende (2-Personenhaushalt 1597,75 €) kann u. a. durch Kopie folgender Bescheinigungen erfolgen: Rente, ALG, ALG II, Wohngeld. Die Bescheinigung muss uns beim Beitritt und unaufgefordert jedes dritte Jahr bis zum 15. Februar vorgelegt werden.
- Angehörigenbeitrag**  
für Ehepartner, Kinder und Eltern von Mitgliedern (ohne Bezug von Zeitschrift und Broschüren) in Höhe von 12,- €.
- Ich möchte Fördermitglied werden.**  
Förderbeitrag:  50,- €  100,- €  \_\_\_\_\_ €  
zahlbar in Halbjahresbeiträgen

Der Mitgliedsbeitrag wird über Bankeinzug eingeholt.

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel.Nr. \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

► **Einzugsermächtigung umseitig**

## Unterstützung bei der sozialen Versorgung und seelischen Begleitung

Elisabeth Kowal, Steffi Neldner, Dennis Riehle und Stephan Kirschbaum haben sich als **Sozialteam** gefunden und bieten Ihnen auf unterschiedlichen Wegen Beistand an.

Wir verweisen auf Unterstützungsmöglichkeiten vor Ort, wenn die eigene Kraft nicht ausreicht. Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe, da wir für einzelne Betroffene nicht gegenüber Dritten tätig werden können.

Gegenüber sozialen Institutionen verdeutlichen wir die körperlichen Ursachen von ME/CFS ohne individuelle medizinische Fragen zu beantworten.

Unsere Kinderbeauftragten helfen bei schulischen und Betreuungsthemen sowie bei Problemen mit Gericht und Jugendamt. Sie informieren und klären auf in Schulen, Gesundheitsämtern u. a.

### MIT UNS DURCH DEN DSCHUNDEL

- Rente/Erwerbsminderungsrente
- Schwerbehinderung (GdB)
- Arbeitslosigkeit
- Pflegeleistungen
- Sozialhilfe
- Erziehungsfragen, Beschulung und Unterbringung
- Betreuung
- Familienleistungen, in Studium und Ausbildung

### WIR SIND FÜR SIE DA

- Hilfe zur Selbsthilfe am Telefon und per E-Mail
- Seelische Fürsorge in Notlagen
- Hilfe beim Umgang mit der Krankheit
- Unterstützung bei Antragsstellung und Widersprüchen
- Wege zur Unterstützung vor Ort

Folgen Sie uns auf  
Twitter und Facebook!



twitter.com/FatigatioeV · facebook.com/fatigatio



## STARKE GEMEINSCHAFT: FATIGATIO E. V.

Seit über 26 Jahren setzen wir uns für unsere mehr als 1800 Mitglieder und ME/CFS Betroffenen in ganz Deutschland, Österreich und der Schweiz ein.

- Mitgliederzeitung ME/CFS-Forum
- Schriftenreihen zu ME/CFS-relevanten Themen
- jährliche internationale Fachtagung
- Fortbildungen für Ärzte und Patienten
- Medienpräsenz
- Förderung der ME/CFS Forschung

## INFORMATIONEN

Eine ausführliche Erstinformation erhalten Sie gegen Einsendung von 2,- Euro Porto-Gebühr in Form von Broschüren zum Einlesen.

Besuchen Sie auch unsere Webseite:

- Umfangreiche Themensammlung zu ME/CFS
- Gesonderte Informationen für Ärzte und Therapeuten
- Regelmäßiger Newsletter
- Online-Shop mit unseren Publikationen
- YouTube-Kanal mit Video-Vorträgen

[www.fatigatio.de](http://www.fatigatio.de)



SCAN MICH

## KONTAKT

**Fatigatio e. V. – Bundesverband Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS/CFIDS/ME)**

Albrechtstraße 15 • D-10117 Berlin

Tel.: 030 / 3 10 18 89-0

Fax: 030 / 3 10 18 89-20

E-Mail: [info@fatigatio.de](mailto:info@fatigatio.de)

### Bankverbindung für Mitgliedsbeiträge und Spenden:

Commerzbank Bonn

IBAN: DE17 3804 0007 0222 2222 00

BIC: COBADEFF380

Stand: 11.07.2020

*Wir unterstützen  
Menschen mit ME/CFS.*

## Hilfen im sozialen Bereich



**PFLEGEGRAD** Paragrafen-Dschungel  
**Schwerbehinderung Rente**  
**Psychologische Begleitung**

Myalgische Enzephalomyelitis /  
Chronisches Fatigue Syndrom



## Kostenloser Service

Der Fatigatio e. V. unterstützt seine Mitglieder in ihrem ohnehin erschweren Alltag.

Unser Sozialsystem bietet dafür vielfältige Möglichkeiten, die in der Öffentlichkeit kaum bekannt sind. Oftmals fehlt krankheitsbedingt die Energie, Konzentration und Ausdauer, um für eigene Belange einzustehen.

In den Behörden und anderen Teilen des Sozialsystems halten sich hartnäckig Vorurteile über die Erkrankung ME/CFS, die dazu führen, dass die Erkrankung nicht entsprechend der Schwere des Leidens eingestuft wird. So unterbleibt die nötige und Ihnen zustehende sozialrechtliche Unterstützung.

Auch Nichtmitglieder können diesen Service nutzen.

**HINWEIS: Unsere Angebote erfolgen immer ehrenamtlich, vertraulich und auf Wunsch auch anonym.**

... Fortsetzung Steffi Neldner

### Schwerpunkte:

- Hilfe bei der Beantragung des GdB
- Leistungen bei Erwerbsminderung (Rente)
- Unterstützung bei der Beantragung des Pflegegrades
- Hilfe bei Widersprüchen
- Sozialhilfe (Einzelfallhilfe, Haushaltshilfe u. a.)

**Kontakt:** offene Telefonsprechstunde Dienstag; 14.00 – 15.30 Uhr; weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung per E-Mail; Tel.: 0173 - 52 767 13, [steffi.neldner@fatigatio.de](mailto:steffi.neldner@fatigatio.de) für Mitglieder und Nichtmitglieder



### Dennis Riehle

Erkrankt an ME/CFS seit 2013



Früher **Psychologischer und Sozialpädagogischer Berater** in eigener Praxis · heute in Nachbarschaftshilfe, Selbsthilfe und Politik ehrenamtlich aktiv · zertifizierte Fortbildungen in **Sozialrecht, Gerontologie, Digitaler Prävention und Gesundheitsförderung** · Zusatzqualifikation in **Seelsorge, Persönlichkeitstraining** sowie **Angst- und Stressbewältigung**

### Schwerpunkte:

- Leistungen bei Arbeitslosigkeit (ALG I und II/„Hartz IV“)
- Sozialhilfe (Grundsicherung, Sozialgeld, Haushaltshilfe u. a.)
- Leistungen bei Erwerbsminderung (Rente)
- Leistungen der Krankenversicherung und anderer Sozialträger
- Fragen in der Erziehung (KJHG, Unterbringung, Beschulung ...)
- Leistungen für Familien (Kindergeld, Familienhilfe ...)
- Leistungen in Ausbildung und im Studium („BAföG“ usw.)
- Leistungen nach Schwerbehindertenrecht
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Hilfe bei Widersprüchen
- Motivationsfördernde Begleitung

**Kontakt:** nur per E-Mail: [dennis.riehle@fatigatio.de](mailto:dennis.riehle@fatigatio.de) für Mitglieder und Nichtmitglieder



### Stephan Kirschbaum

Kennt ME/CFS als Angehöriger.



Beruflich tätig als **rechtlicher Betreuer**, leitet in Aachen ein Unternehmen der **Eingliederungshilfe**

### Schwerpunkte:

- Rechtliche Betreuung, Bevollmächtigung, Patientenverfügung
- Leistungen zur Teilhabe (nach SGB IX)
- Grundsicherung, Sozialhilfe, ALG I, ALG II (SGB II; SGB XII)
- Pflegeversicherung: Antragstellung und Leistungsspektrum (SGB XI)
- Schwerbehinderung (SGB IX)

**Kontakt:** für Mitglieder und Nichtmitglieder

E-Mail: [s.kirschbaum@bewo-aachen.de](mailto:s.kirschbaum@bewo-aachen.de); Telefonkontakt und ggf. persönliche Beratung nach vorheriger Vereinbarung per E-Mail



### Elisabeth Kowal

Erkrankt an ME/CFS seit 2019



**Psychologin (M.Sc.) und Systemische Therapeutin (SG)**, in Online-Praxis tätig · **Fachexpertise zu psychischen Begleiterkrankungen bei ME/CFS** · Berufserfahrung in **stationärer und ambulanter Psychotherapie** · **Psychotherapie bei chronischen körperlichen Krankheiten** · **Einzel-, Paar- und Familientherapie** · **Gruppentherapie**

### Schwerpunkte:

- psychoemotionale Unterstützung für Betroffene und Angehörige
- Förderung der Krankheitsbewältigung
- altersgerechte Begleitung für Kinder und Jugendliche
- emotionale Entlastung für pflegende Eltern
- Information über wohnortnahe psychologische Hilfen

**Kontakt:** offene Sprechstunde: 1. Montag im Monat, 16 – 18 Uhr; Tel.: 0177 - 8 71 22 21, E-Mail: [elisabeth.kowal@fatigatio.de](mailto:elisabeth.kowal@fatigatio.de) für Mitglieder und Nichtmitglieder



In den **Fatigatio-Regionalgruppen** und weiteren unabhängigen Selbsthilfegruppen können Sie sich mit anderen Betroffenen zunehmend auch in digitalen Treffen austauschen:

### Regionalgruppen:

- RG Berlin
- RG Aachen
- RG Fulda/Osthessen
- RG Frankfurt/Main
- RG Ludwigshafen
- RG Regensburg
- RG Stuttgart

### unabhängige Selbsthilfegruppen:

- SHG Osnabrück
- SHG Köln
- SHG Hannover
- SHG Würzburg
- SHG Dresden
- SHG München
- SHG Freising
- SHG Erlangen

## EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Hiermit ermächtige ich den Fatigatio e. V. **widerruflich**

**den Mitgliedsbeitrag** halbjährlich durch Lastschrift vom Konto einzuziehen.

**die Spende** in Höhe von \_\_\_\_\_ €  
 einmalig  halbjährlich einzuziehen.

Geldinstitut \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

Name des Kontoinhabers \_\_\_\_\_

Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift des Kontoinhabers \_\_\_\_\_



### Steffi Neldner

Erkrankt an ME/CFS seit 2005



Examinierte **Heilerziehungspflegerin** in Zweitausbildung · 8 Jahre gerichtlich bestellte ehrenamtliche **Betreuerin** · Berufliche Erfahrung im **Berichtswesen** gegenüber

Behörden · **Telefonsprechstunde** für Fatigatio e. V. zu sozialen Themen seit 5 Jahren

Weitere Infos auf folgender Seite ...